

ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ EN EXPRESSION (APE)

Un accompagnement individualisé pour préparer vos prises de parole importantes, travailler en profondeur le fond à l'approche d'une réunion, d'une assemblée ou d'un conseil, et perfectionner la forme pour délivrer un message clair, crédible et impactant.

OBJECTIFS

- ✓ Identifier vos axes d'amélioration dans votre expression orale et votre communication
- ✓ Adapter votre prise de parole aux situations concrètes rencontrées dans votre activité
- ✓ Structurer un discours clair, cohérent et convaincant
- ✓ Renforcer votre posture, votre impact et votre aisance à l'oral
- ✓ Travailler votre voix, votre élocution et votre communication non verbale
- ✓ Développer une stratégie d'expression adaptée à votre contexte professionnel, public ou institutionnel

CONTENU PÉDAGOGIQUE

- 1 Préparer le fond de son intervention**
 - Analyser le contexte et les enjeux de la réunion, de l'assemblée ou du conseil
 - Identifier son objectif et son message clé
 - Structurer un discours clair, logique et convaincant
 - Sélectionner les arguments et exemples pertinents
 - Anticiper les questions, objections ou situations sensibles
- 2 Perfectionner la forme de son expression**
 - Adopter une posture professionnelle et affirmée
 - Maîtriser les regards, la gestuelle et la présence
 - Adapter sa tenue et son attitude au contexte
 - Travailler le ton, le rythme et les silences
 - Développer sa capacité à capter et maintenir l'attention
- 3 Optimiser sa voix et son élocution**
 - Travailler sa voix et son articulation
 - Varier l'intonation et le débit pour renforcer l'impact du message
 - Gérer le stress et les émotions
 - Développer une expression plus fluide et naturelle
 - S'exprimer avec clarté et conviction
- 4 S'adapter aux différentes situations de prise de parole**
 - Prendre la parole en réunion, en assemblée ou en conseil
 - Présenter un rapport, un projet ou une décision
 - Intervenir devant un public ou des journalistes
 - Participer à un débat contradictoire
 - Répondre avec justesse aux questions sensibles ou déstabilisantes
- 5 Coaching individualisé et mises en situation**
 - Exercices pratiques basés sur les prises de parole réelles du stagiaire
 - Simulations, mises en situation et analyses personnalisées
 - Conseils ciblés et travail sur les difficultés identifiées
 - Construction progressive d'une méthode d'expression sur mesure
 - Élaboration d'un plan d'amélioration personnalisé



PUBLIC CONCERNÉ

Tout public

FORMATS POSSIBLES

- **PRÉSENTIEL**
Durée : **3h30 (Séance individualisée)**
- **DISTANCIEL**
Durée : **3h30 (Visioconférence)**
- **Accompagnement personnalisé organisé en intra ou à distance selon les besoins du stagiaire**

FINANCEMENTS POSSIBLES

- Employeur (collectivité, entreprise, association ...)
- OPCO (plan de développement des compétences)
- Budget formation élu de votre collectivité
- Financement personnel

ORGANISATION PÉDAGOGIQUE

PRÉ-REQUIS

Aucun, sauf mention contraire précisée dans le programme de formation

FORMATEUR MOBILISÉ

1 consultant spécialisé en communication et expression orale

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Session organisée en présentiel dans une salle adaptée (intra ou inter) ou en distanciel via un outil de visioconférence
- Présentation académique de la thématique
- Alternance d'apports méthodologiques, d'illustrations concrètes et d'échanges avec le stagiaire
- Exercices pratiques, simulations, mises en situation et travail individualisé
- Envoi d'un support pédagogique écrit à l'issue de la session

QUALITÉ ET CONFORMITÉ DES FORMATIONS

- Organisme de formation certifié Qualiopi au titre des actions de formation et des bilans de compétences, et bénéficiant de l'agrément du Ministère de l'Intérieur et des collectivités locales pour la formation des élus locaux
- Formations conçues dans le respect des exigences réglementaires, pédagogiques et administratives applicables

DISPOSITIF DE SUIVI ET D'ÉVALUATION DES RÉSULTATS DE LA FORMATION

- Envoi d'un questionnaire de recueil des attentes des stagiaires en amont de la formation
- Émargement ou dispositif de traçabilité de présence
- Évaluation des acquis de la formation à travers des exercices, quiz, études de cas ou échanges pédagogiques
- Questionnaire d'évaluation à chaud à l'issue de la session
- Certificat de réalisation délivré à l'issue de la formation
- Accès au Service Après-Formation liBRA permettant aux participants de poser des questions complémentaires pendant une durée de 2 mois via une adresse e-mail dédiée
- Questionnaire de suivi à froid transmis dans les deux mois suivant la formation